

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



**Меню на 01.07.2026 год**

| <b>3 день</b> | <b>Завтрак</b>                           | <b>Выход</b> | <b>№ по<br/>тех.<br/>карте</b> |
|---------------|------------------------------------------|--------------|--------------------------------|
| 1             | Суп молочный вермишелевый                | 200/5        |                                |
| 2             | Кофейный напиток с молоком               | 200          | №395                           |
| 3             | Хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 40/5/6       | №1                             |
|               | <b>Второй завтрак</b>                    |              |                                |
| 4             | Сок фруктовый                            | 100          |                                |
|               | <b>Обед</b>                              |              |                                |
| 5             | Салат из свеклы                          | 55           | №54                            |
| 6             | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200          |                                |
| 7             | Рыбные котлеты                           | 70           |                                |
|               | Перловая каша с маслом                   | 130          |                                |
| 8             | Соус томатный                            | 35           |                                |
| 9             | Компот из с/ф                            | 200          | №372                           |
| 10            | Хлеб ржаной                              | 50           |                                |
| 11            | Хлеб пшеничный                           | 20           |                                |
|               | <b>Уплотненный полдник</b>               |              |                                |
| 12            | Молоко кипяч.                            | 100          |                                |
| 13            | Пудинг творож. с рисом, смет.соус        | 120          |                                |
| 14            | Кисель из плодово-ягод.конц.             | 200          |                                |
| 15            | Фрукты свежие                            | 100          |                                |
| 16            | Кондит.изделие                           | 30           |                                |